



THỰC ĐƠN



	Thực đơn tuần 4- tháng 9/2025			
	Từ ngày 22 đến 26/9/2025			
Thứ Ngày / Tháng	Sáng	Trưa		Xế
		Mặn	Canh	
Thứ Hai 22/9/2025	Uống sữa bột Gabagrow	Trứng gà kho thịt heo nấm rơm, cà chua, củ cải trắng	Đu đủ xanh nấu tôm	Nui nấu thịt gà cà rốt, tiết
Thứ Ba 23/9/2025	Uống sữa bột Gabagrow	Giò lụa kho thịt heo cà chua, đậu cove	Rau muống nấu hến, tôm tươi	Bánh canh nấu cá lóc, trứng cút, cà rốt.
Thứ Tư 24/9/2025	Uống sữa bột Gabagrow	Mực xào thịt heo, dưa leo, cà chua, hành tây	Rau cải cúc nấu thịt nạc	Hủ tiếu nấu thịt nạc, tiết, giá, hẹ
Thứ Năm 25/9/2025	Uống sữa bột Gabagrow	Thịt bò hầm đậu hà lan, khoai tây, nấm rơm	Rau cải ngọt nấu thịt heo	Miến nấu thịt gà, thịt heo cà rốt.
Thứ sáu 26/9/2025	Uống sữa bột Gabagrow	Cá diêu hồng kho thịt heo cà chua, thơm.	Giá, hẹ đậu hũ nấu thịt nạc	Cháo lươn đậu xanh, củ dền

